

Правила посещения Студии и техника безопасности

Посещая занятия в нашей студии, Вы принимаете на себя следующие обязательства. Правила создаются для удобства и комфорта Клиента.

Нахождение в студии

1. Нахождение в залах и раздевалках Студии возможно либо в сменной обуви, либо без обуви. Уличная обувь оставляется в гардеробе.
2. Клиент Студии обязан соблюдать гигиену, посещать занятия в чистой одежде, если необходимо – до и после занятия принять душ.
3. Клиент может использовать принадлежащие Студии оборудование для занятий (коврики, кирпичи, ремешки, одеяла, болстеры). После использования оборудование необходимо аккуратно убрать на отведенное место в соответствии с инструкциями ведущего занятия.
4. Клиент обязан бережно относиться к имуществу Студии, при возникновении повреждений и порче имущества по вине Клиента, им возмещается полная стоимость причиненного ущерба.
5. Клиенты Студии обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
6. Клиентам Студии воспрещается входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
7. Рекомендуем приходить на занятие заранее, а именно: не позднее, чем за 15 минут до начала занятия
8. Планировать свое время, которое необходимо Вам для проведения процедур после занятия. Постарайтесь уложиться в 30-40 минут.
9. При первом посещении Студии запланируйте дополнительные 10-20 минут для ознакомления с нашими Услугами, заполнение анкеты, для уточнения необходимой информации у администратора, осмотра раздевалки и Студии и т.п.
10. При посещении Студии просим не включать звук мобильных телефонов, а также не пользоваться в зале для занятий мобильными телефонами.

Противопоказания к занятиям

1. Необходимо предупредить Инструктора перед занятием, если у вас имеются какие-либо травмы, хронические заболевания.
2. Клиент обязан самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения Студии. Не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей. При наличии признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Студии не разрешается.
3. Проводя занятие, преподаватели Студии руководствуются тем, что Клиент не имеет противопоказаний для занятий. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Клиент предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь Клиенту на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Клиента при занятиях. Клиент должен сообщить достоверную и полную информацию о состоянии своего здоровья, а в дальнейшем сообщать об изменениях состояния своего здоровья.
4. Студия вправе потребовать от Клиента документ, подтверждающий отсутствие медицинских противопоказаний для оздоровительных занятий, документ необходимо предоставить до начала занятия. Перед началом занятия при необходимости Клиент может проконсультироваться с преподавателем о состоянии своего здоровья.



Студия не несет ответственности перед Клиентом за потенциальные несчастные случаи, произошедшие на территории Студии. В случае не предоставления достоверной информации о состоянии здоровья ответственность за возможные последствия этого лежит на Клиенте. Во всех занятиях и мероприятиях Студии Клиент участвует, принимая на себя ответственность за возможные риски и ущерб.

Общие правила

1. Клиент обязан сопровождать на всей территории Студии детей в возрасте до 14 лет. Их нахождение в Студии допускается только под присмотром родителей (законных представителей). Родители, находящиеся с ребенком до 14 лет в Студии, не имеют права тренироваться, если только их ребенок/ подросток не тренируется одновременно с ними в рамках начальных занятий с согласия преподавателя и заполнив соответствующие этому случаю документы.
2. Дети, старше 14 лет, но младше 18, допускаются к самостоятельным занятиям только при предъявлении письменного разрешения одного из родителей.
3. Студия не несет ответственности перед Клиентом за потенциальные несчастные случаи, произошедшие на территории Студии. В случае не предоставления достоверной информации о состоянии здоровья ответственность за возможные последствия этого лежит на Клиенте. Во всех занятиях и мероприятиях Студии Клиент участвует, принимая на себя ответственность за возможные риски и ущерб здоровью.
4. Студия имеет право принять решение об отказе Клиенту в посещении занятий без объяснения причин.
5. Студия не несет ответственности перед Клиентом за утрату денег, валютных ценностей, ценных бумаг и других вещей, оставленных без присмотра Клиентом при условии, что они не были специально приняты Студией на хранение.
6. Студия не несет ответственности за невозможность проведения занятий, вследствие непреодолимой силы, в том числе в случае организованного отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, аварий и других обстоятельств, не зависящих от воли Студии.
7. Требования техники безопасности распространяются на все тренировочные, гигиенические, административные и прочие зоны Студии. Выполнять их должны все Клиенты, в том числе при разовых, гостевых посещениях.
8. Рекомендуем совершать прием пищи не менее, чем за 2 часа до тренировки. Легкий перекус допустим не менее чем за час до начала занятия.
9. Если во время выполнения упражнений чувствуется дискомфорт или болезненные ощущения, нужно обязательно обратиться к Преподавателю.
10. Не отвлекаться во время занятий, интересующие Вас вопросы Вы вправе задать Преподавателю до занятия и после него.
11. При участии в групповом занятии Клиенту необходимо следовать рекомендациям и указаниям Преподавателя.
12. Клиенту необходимо контролировать правильную технику выполнения упражнений, которую сообщает Преподаватель.
13. Преподаватель имеет право знать о проблемах со здоровьем Клиента и имеет право переводить занимающихся в группы со сниженным уровнем нагрузки или отказать в занятии при наличии выявленных во время занятий противопоказаний.
14. При возникновении вопросов, недопонимания просим обращаться к администратору Студии.

Клиенту запрещается:

1. Употреблять на территории и в помещениях студии алкогольные напитки, наркотические вещества, курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения Студия вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы Студии.



REBOOT

LAO, CAMP, HENG

2. Посещение Студии при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.
3. Распространять в Студии и на занятиях алкогольные напитки и/или наркотические вещества.
4. Проносить на территорию Студии любые виды оружия, взрывоопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества.
5. Посещение Студии при наличии у Клиента признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. В противном случае Студия вправе временно отстранить Клиента от посещения студии до полного выздоровления.
6. Использовать самостоятельно, без специального разрешения персонала йога-студии музыкальную и иную технику йога-студии, а также технику, принесенную с собой.
7. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала йога-студии.
8. Производить рекламу посторонних товаров и услуг.
9. Проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим Клиентам Студии.

